Diskussionsstöd

Få koll på din vardagsekonomi

Det här materialet kompletterar arbetsbladet *Få koll på din vardagsekonomi*. Använd det som stöd för diskussionen eller läs igenom det tillsammans efteråt.

Ekonomisk trygghet och buffert

1

En trygg ekonomi ser olika ut för olika människor. Inkomster, boendeform, familjesituation och livsskede påverkar hur stora marginaler vi behöver.

Att tänka på:

- En säkerhetsbuffert är pengar som finns tillgängliga för oväntade utgifter.
- Det finns ingen buffert som passar alla. Ett vanligt riktmärke är några månaders nödvändiga utgifter, men även en mindre buffert kan göra stor skillnad.
- Ekonomiska marginaler kan också handla om att ha låga fasta kostnader och möjlighet att anpassa sina utgifter.
- En budget hjälper oss att se vart pengarna går och att planera för större utgifter som inte återkommer varje månad.

Läs mer på sidorna 4–10.

Konsumtion och servicesvinn

2

Vi påverkas av hur enkelt det är att handla och betala. Små återkommande kostnader kan bli stora belopp över tid.

Att tänka på:

- Servicesvinn innebär att betala för tjänster som inte används eller inte längre behövs, exempelvis abonnemang och medlemskap.
- Betalningssättet kan påverka hur vi uppfattar en utgift. Det kan kännas annorlunda att betala direkt än att få en faktura senare.
- Delbetalningar kan göra inköp dyrare. Jämför den totala kostnaden och den effektiva räntan, inte bara månadsbeloppet.

Läs mer på sidorna 11–18.

Ekonomisk trygghet byggs steg för steg. Små förändringar, bättre överblick och framförhållning kan göra stor skillnad.

Mer information och verktyg finns på martha.fi.

Vardagsexemplet – Anna inför pensionen

3

Vad kunde Anna göra?

- Börja med att gå igenom kontoutdrag och räkningar för att se hur mycket hon faktiskt använder varje månad.
- Dela upp utgifterna i fasta, rörliga och oregelbundna kostnader.
- Ta reda på sin uppskattade pension och jämför den med sina nuvarande inkomster.
- Göra upp en enkel budget utifrån den förväntade pensionen.
- Fundera på vilka utgifter som kan förändras när hon slutar arbeta.
- Anna behöver inte förändra allt på en gång. Det viktigaste första steget är att skaffa sig en överblick.