Få koll på din vardagsekonomi



Hur kan vi skapa trygghet i vår ekonomi?
Under den här träffen diskuterar vi vardagsekonomi, sparande och konsumtionsvanor. Vi utgår från Marthaförbundets broschyr “Trygg ekonomi i vardagen”.

- **Tid**: Cirka 60 minuter
- **Material**: Broschyren Trygg ekonomi i vardagen
- **Upplägg**: Läs, fundera och diskutera tillsammans.

Vad är en trygg ekonomi?

1

Bekanta er med sidorna 4–10.
Diskutera tillsammans!

- Vad innebär ekonomisk trygghet för er? Förändras synen på ekonomisk trygghet under livet?
- Hur ser ni på att ha en säkerhetsbuffert? I vilka situationer kan den behövas och hur stor borde den vara?
- Vad innebär det att ha marginaler i ekonomin? Kan man skapa marginaler på andra sätt än genom att spara pengar?
- Vilka utgifter är lätta att glömma bort när man planerar sin ekonomi? Har ni några bra knep för att hantera större eller oregelbundna utgifter?

Våra konsumtionsvanor

2

Bekanta er med sidorna 11-18.
Diskutera tillsammans!

- Hur har våra konsumtionsvanor förändrats under de senaste 20 åren? Vad har blivit bättre och vad har blivit svårare?
- Har du tjänster som du betalar för men inte använder? Hur kan man undvika sådant servicesvinn?
- Upplever ni att sättet vi betalar påverkar hur mycket vi konsumerar? Är det någon skillnad mellan att betala med kontanter, kort eller faktura?
- När kan det vara klokt att handla på kredit och vilka risker finns med delbetalningar?

Ett vardagsexempel: Ekonomin inför pensionen

3

Anna är 63 år och planerar att gå i pension om några år. Hon har arbetat länge och haft en relativt stabil ekonomi. Hon har aldrig gjort upp någon egentlig budget, men pengarna har i regel räckt till.

Nu börjar Anna fundera på hur ekonomin kommer att förändras när hon går i pension. Hon vet ungefär hur stor pension hon kommer att få, men har inte riktigt koll på hur mycket pengar hon använder varje månad. Hon vet inte heller hur stora hennes återkommande utgifter är.

Diskutera tillsammans!

3

- Hur skulle ni råda Anna att börja få överblick över sin ekonomi?
- Vilka utgifter borde hon särskilt se över inför pensioneringen?
- Hur kan hon förbereda sig på att inkomsterna eventuellt minskar?
- Finns det något annat som Anna borde tänka på redan nu?

Vad tar vi med oss?

Diskutera tillsammans!

4

- Finns det något råd i broschyren som ni tycker är särskilt användbart?
- Har ni egna tips eller erfarenheter som ni vill dela med er av?
- Fundera på egen hand: Finns det något i min ekonomi som jag vill se över efter den här träffen?



Marina Nygård
Ekonomirådgivare och projektchef
marina.nygard@martha.fi
044 493 5537

Martha FÖRBUNDET