

ungMartha

ENKLA HUD- VÅRDSRUTINER FÖR UNGA

En guide till miljövänlig hudvård, dofter och
smink utan onödiga kemikalier

Ungmarthas guide
till skonsamma
hudvårdsrutiner.

*Sidantal:
64 sidor
Storlek:
12x17 cm*

**Förhands-
beställ helt
kostnads-
fritt!**



Beställ här!

<https://www.lyyti.fi/reg/ungmarthakemikaliesmart2026>



Hudvårdsprodukter som är bra för dig & för miljön

Att ha en hudvårdsrutin handlar om att ta hand om sig själv, att hitta en stil man gillar, produkter som fungerar, dofter som väcker känslor och att få en stund bara för sig själv.

För dig som är ung och har en hud som fortfarande utvecklas, är det viktigt att välja produkter som inte innehåller onödiga kemikalier som kan vara allergiframkallande eller skadliga för dig eller miljön.

I den här guiden lyfter vi fram naturlig hudvård, certifierade produkter, hur man kan minska kemikalierna i sin omgivning och hur man kan tillverka hudvårds- och spa produkter hemma.

Ta hand om dig, din hud, och hitta en rutin som är bara din!

Ungmartha 2026



Beställ Ungmarthas nya guide till enkla hudvårdsrutiner för unga

